

Die Woche im Frauentreffpunkt Neuperlach

Montag

9:30 bis 12:00Uhr

Mutter-Kind-Treff mit

Sanja Brückner und Belgis Said

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine neue spannende Lebenssituation für jede Frau. Gestalte diesen neuen Lebensabschnitt aktiv mit anderen Müttern, hier bei uns. Zusammen werden Erfahrungen ausgetauscht und gemacht. Es finden auch kleine sportliche Aktivitäten für Mama und Kind statt. Fingerspiele und einfache Lieder sind auch im Programm. Zweimal im Monat dürfen sich alle auf Musik mit Gitarre freuen. Genügend Freiraum bleibt auch für die Kleinen, miteinander zu spielen. Unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen stehen Euch mit Rat und Tat zur Seite, wenn es um Fragen wie Stillen, Ernährung, Erziehung und vieles mehr rund ums Kind sowie Mutterdasein geht.

15:00 bis 18:00Uhr

MontagsCafé mit

Erika Drummer und Inga Becker

Für alle Frauen, die sich gerne in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen treffen wollen, zum Gespräch, zum Kennenlernen oder auch zum Entspannen ohne Kinder.

Dienstag

9:00 bis 11:00Uhr

Büro & Information

bei Anna Pajonk

Information zur Arbeit des Frauentreffpunkts und zu frauenspezifischen Angeboten. Fachberatung suchenden Frauen vermitteln wir gerne Adressen von Beratungsstellen und anderen Institutionen.

10:00 bis 13:00Uhr

FrauenCafé mit

Otti Schnopp und Gilly Henker

Auch dienstags bietet unser Café Raum und Gelegenheit für Entspannung, interessante frauenspezifische Gespräche und Aktivitäten.

15:30 bis 18:30Uhr

„Kreative Begegnung“ - Treff

mit Sanja Brückner und Belgis Said

Herzlich willkommen sind Frauen – mit oder ohne Kinder. Entdecke, wie Kreativität deine Gesundheit und innere Stärke fördern kann, und lasse dich inspirieren, Wege zu mehr Gelassenheit, Ausgeglichenheit und innerer Ruhe zu finden.

19:00Uhr Plenum

Einmal im Monat findet unsere Arbeitssitzung des Vereins Frauentreffpunkt Neuperlach e.V. statt. Alle interessierten Frauen haben die Möglichkeit, daran teilzunehmen, um unsere aktuelle Arbeit kennen zu lernen.

Mittwoch

10:00 bis 13:00Uhr

FrauenCafé mit

literarischem Auftakt

mit Inga Becker und Erika Drummer

In gemütlicher Kaffeerunde wird Anregendes, Unterhaltsames und manchmal Lehrreiches zum Weiterlesen und Diskutieren präsentiert.

Der Frauentreffpunkt

Neuperlach e.V.

ist als gemeinnützig anerkannt

**und deshalb können Sie den
Jahresbeitrag von 25€ und
Spenden steuerlich absetzen.**

Wir freuen uns auf Sie!

Stadtsparkasse München

IBAN

DE20701500000093114668

BIC SSKMDEMM

Donnerstag

9:30 bis 12:00Uhr

Spielgruppe mit

Anna Pajonk

und Beata Szatkowska

Wir laden alle Mütter, Tanten und Omas mit Kindern im Alter von 1,5 bis 3 Jahren dazu ein, gemeinsam mit uns zu singen, musizieren, spielen, turnen und zu basteln. **Offene Gruppe mit Anmeldung. Eintritt:1€**

16:00 bis 18:00Uhr

Café International mit

Pelagia Pajonk und

Anna Pajonk

Wir Frauen und Mütter aus aller Welt treffen uns jeden Donnerstag, um miteinander darüber zu reden, was uns im Alltag beschäftigt. Hier können wir unsere verschiedenen Kulturen kennen lernen durch Singen, Tanzen, Kochen und Lachen. Auch gemeinsames Spielen, Lesen und Basteln mit den Kindern macht uns Freude.

Freitag

9:30 bis 12:30Uhr

Spielend Deutsch lernen

mit Beata Szatkowska

und Anna Pajonk

Die offene Gruppe richtet sich an Frauen und Kinder. Mit deutschen Sing- und Bewegungsspielen für die Kleinen und einfachen Sprachübungen aus dem Alltag möchten wir es Frauen und Kindern mit geringen Sprachkenntnissen ermöglichen, die deutsche Sprache ohne Leistungsdruck mit gegenseitiger Unterstützung zu erlernen. **Mit Anmeldung. Eintritt:1€**