

# Die Woche im Frauentreffpunkt Neuperlach

## Montag

**9:30 bis 12:00Uhr**

### **Mutter-Kind-Treff mit**

#### **Sanja Brückner und Belgis Said**

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine neue spannende Lebenssituation für jede Frau.

Gestalte diesen neuen Lebensabschnitt aktiv mit anderen Müttern, hier bei uns. Zusammen werden Erfahrungen ausgetauscht und gemacht.

Es finden auch kleine sportliche Aktivitäten für Mama und Kind statt. Fingerspiele und einfache Lieder sind auch im Programm. Zweimal im Monat dürfen sich alle auf Musik mit Gitarre freuen. Genügend Freiraum bleibt auch für die Kleinen, miteinander zu spielen. Unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen stehen Euch mit Rat und Tat zur Seite, wenn es um Fragen wie Stillen, Ernährung, Erziehung und vieles mehr rund ums Kind sowie Mutterdasein geht.

**15:00 bis 18:00Uhr**

### **MontagsCafé mit**

#### **Erika Drummer und Inshi Gaiser**

Für alle Frauen, die sich gerne in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen treffen wollen, zum Gespräch, zum Kennenlernen oder auch zum Entspannen ohne Kinder.

## Dienstag

**9:00 bis 11:00Uhr**

### **Büro & Information bei Anna Pajonk**

Information zur Arbeit des Frauentreffpunkts und zu frauenspezifischen Angeboten.

Fachberatung suchenden Frauen vermitteln wir gerne Adressen von Beratungsstellen und anderen Institutionen.

**10:00 bis 13:00Uhr**

### **FrauenCafé mit**

#### **Otti Schnopp und Gilly Henker**

Auch dienstags bietet unser Café Raum und Gelegenheit für Entspannung, interessante frauenspezifische Gespräche und Aktivitäten.

**16:00 bis 18:00Uhr**

### **Musikalischer Mutter-Kind-Treff mit Sanja Brückner und Belgis Said**

Herzlich willkommen sind Groß und Klein zum gemeinsamen Singen, Tanzen, Bewegen und Musizieren.

### **18:00 bis 19:00 Uhr HULA HOOP Treff im Frauentreffpunkt mit Sanja Brückner**

Am Dienstagabend besteht die Möglichkeit mit dem Hula Hoop zu drehen, schwingen und tanzen sowie kleine Tricks zu erlernen.

**19:00Uhr Plenum**

Einmal im Monat findet unsere Arbeitssitzung des Vereins Frauentreffpunkt Neuperlach e.V. statt. Alle interessierten Frauen haben die Möglichkeit, daran teilzunehmen, um unsere aktuelle Arbeit kennen zu lernen.

## Mittwoch

**10:00 bis 13:00Uhr**

### **FrauenCafé mit literarischem Auftakt mit Inga Becker und Erika Drummer**

In gemütlicher Kaffeerunde wird Anregendes, Unterhaltsames und manchmal Lehrreiches zum Weiterlesen und Diskutieren präsentiert.

## Donnerstag

**9:30 bis 12:00Uhr**

### **Spielgruppe mit Anna Pajonk und Beata Szatkowska**

Wir laden alle Mütter, Tanten und Omas mit Kindern im Alter von 1,5 bis 3 Jahren dazu ein, gemeinsam mit uns zu singen, musizieren, spielen, turnen und zu basteln. **Offene Gruppe mit Anmeldung. Eintritt:1€**

**16:00 bis 18:00Uhr**

### **Café International mit Pelagia Pajonk und Anna Pajonk**

Wir Frauen und Mütter aus aller Welt treffen uns jeden Donnerstag, um miteinander darüber zu reden, was uns im Alltag beschäftigt.

Hier können wir unsere verschiedenen Kulturen kennen lernen durch Singen, Tanzen, Kochen und Lachen. Auch gemeinsames Spielen, Lesen und Basteln mit den Kindern macht uns Freude.

## Freitag

**9:30 bis 12:30Uhr**

### **Spielend Deutsch lernen mit Beata Szatkowska und Anna Pajonk**

Die offene Gruppe richtet sich an Frauen und Kinder. Mit deutschen Sing-, Klatsch- und Bewegungsspielen für die Kleinen und einfachen Sprachübungen aus dem Alltag möchten wir es Frauen und Kindern mit geringen Sprachkenntnissen ermöglichen, die deutsche Sprache ohne Leistungsdruck mit gegenseitiger Unterstützung zu erlernen. **Mit Anmeldung. Eintritt:1€**

## Sonntag

### **16:00 – 18:00Uhr HULA HOOP Treff im OSTPARK mit Sanja Brückner**

Jeden Sonntag von September bis Oktober 2024 besteht die Möglichkeit mit dem Hula Hoop zu drehen, schwingen und tanzen sowie kleine Tricks zu erlernen. Nur bei schönem und trockenem Wetter!

**Der Frauentreffpunkt Neuperlach e.V. ist als gemeinnützig anerkannt und deshalb können Sie den Jahresbeitrag von 25€ und Spenden steuerlich absetzen. Wir freuen uns auf Sie! Stadtparkasse München IBAN DE2070150000093114668 BIC SSKMDEMM**